

Békefi Eliza, közösségszervezés szak

Erasmus hallgatói beszámoló, Porto 2025

Amikor jelentkeztem az Erasmus+ programra, a legnagyobb bizonytalanságot nem az jelentette, hogy itthon hagyom a családomat vagy a barátaimat, hanem az, hogy a közvetlen környezetemben még senki sem volt Erasmuson, nem volt előttem személyes példa, csak a saját döntésem és a kíváncsiságom. Végül ez a bizonytalanság inkább motivációvá vált: szerettem volna kilépni a komfortzónámból és belevágni.

A fogadóintézményem az Universidade Lusófona do Porto volt, ahol egy szemesztert töltöttem tanulmányi mobilitáson. Már az első hetekben éreztem, hogy jó döntést hoztam, Porto nem véletlenül vált az elmúlt években az Erasmus-hallgatók egyik legkedveltebb célpontjává, és elnyerte az „Év Erasmus városa” címet is: a város egyszerre élhető, biztonságos, kulturálisan pezsgő és diákbarát.

Az egyetemen négy tantárgyat vettem fel, amelyek mind szakmailag, mind személyesen sokat adtak. Kizárólag portugál szaktársaim voltak, ami eleinte kihívásnak tűnt, de végül hatalmas fejlődési lehetőséggé vált. A közös projektek és prezentációk során nemcsak új ismereteket szereztem, hanem megtanultam más kulturális háttérrel rendelkező hallgatókkal együttműködni. Az önálló feladatok és beadandók felelősségre és tudatos időbeosztásra tanítottak, miközben a nyelvtudásom is jelentősen fejlődött.

A lakhatás szintén meghatározó része volt az élménynek: szobát béreltem egy lakásban, ahol négy másik lánnyal éltem együtt. A közös főzések, esti beszélgetések és hétvégi programok igazi közösségi élménnyé tették a mindennapokat. Megtanultam alkalmazkodni, kompromisszumot kötni és önállóan helytállni egy idegen országban.



Portóban különösen erős az Erasmus-közösség: Két nonprofit, fiatalok által szervezett és vezetett szervezet is működik a városban: az Erasmus Life Porto és az Erasmus Student Network (ESN). Hetente számtalan programot kínáltak: borkóstolókat, kerámiakészítő workshopokat, városnézéseket, társasjátékozos estéket, valamint többnapos utazásokat Portugália különböző pontjaira. Ezek a programok nemcsak szórakozási lehetőséget jelentettek, hanem közösségépítő élmények is voltak, ahol nemzetközi barátságok születtek. A szemeszter alatt sokat utaztam az országon belül: jártam

Lisszabonban, Bragában és Aveiróban is. Többször túráztam a környező hegyekben, és egy régi álmomat is megvalósítottam: kipróbáltam a szörfözést az Atlanti-óceán partján. Ezek az élmények nemcsak bakancslistás pillanatok voltak, hanem hozzájárultak ahhoz is, hogy magabiztosabbá és nyitottabbá váljak.

Az Erasmus számomra elsősorban személyiségfejlődés volt, önállóbb lettem, bátrabban hozok döntéseket, könnyebben alkalmazkodom új helyzetekhez. Megtanultam egyedül boldogulni, kapcsolatokat építeni és felelősséget vállalni saját magamért egy idegen környezetben. Porto nemcsak új ismereteket és élményeket adott, hanem egy új nézőpontot is: megtapasztaltam, hogy mennyire fontos kilépni az ismeretlenbe, mert ott kezdődik az igazi fejlődés.

