

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁGOS ISKOLA, AVAGY A MENTÁLIS EGÉSZSÉG SZEREPE AZ OKTATÁSBAN SZAKMAI KONFERENCIA

- Milton Friedman Egyetem
- Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ
- EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány

■ Helyszín:

NNGYK 1135 Budapest Szabolcs utca 33.

■ **2025. december 9. 9:30–15:00**



A 21. század iskolája nemcsak tudást közvetít, hanem az életre nevel. Az iskolai mentálhigiéné középpontjában az a felismerés áll, hogy a tanulók lelki egészsége alapvető feltétele a sikeres tanulásnak, az egészséges személyiségfejlődésnek és a későbbi társadalmi beilleszkedésnek. A mai fiatalokat sokféle kihívás éri: teljesítménykényszer, szorongás, online világ, családi problémák, kortársi nyomás. Ezért az iskola feladata ma már nemcsak az oktatás, hanem a lelki jólét támogatása is.

Az iskolai mentálhigiéné olyan megelőző és támogató tevékenységek rendszere, amely segíti a diákokat abban, hogy felismerjék és kezelni tudják érzelmi nehézségeiket, és megtanuljanak egészséges kapcsolatban élni. A pedagógusok, iskolapszichológusok, szociális munkások és osztályfőnökök mind fontos szerepet töltenek be ebben a folyamatban. A biztonságos, elfogadó iskolai légkör csökkenti a szorongást, növeli a motivációt és javítja a tanulási teljesítményt.

A lelki egészség megőrzése az iskolában nemcsak az egyéni jólétet szolgálja, hanem az egész közösségre hat. Egy támogató osztályközösség, ahol a diákok figyelnek egymásra, elfogadják a különbségeket és képesek együttműködni, erősíti a társas kapcsolatokat és a társadalmi kohéziót. A mentálhigiénés nevelés hozzájárul ahhoz, hogy a gyerekek empátikus, nyitott és felelősségteljes felnőttekké váljanak. Konferenciánkat a fentiek jegyében rendezzük meg, elsősorban az addiktológiai és mentálhigiénés, másodsorban a biztonság és védelem, harmadsorban pedig az intézményi struktúrák, illetve rendszerelemek kiemelten fontos részleteinek bemutatására fókuszálva.

PROGRAM

9:30–10:00 **REGISZTRÁCIÓ**

10:00–10:30 **KÖSZÖNTŐK:**

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ – szakmai képviselő

Milton Friedman Egyetem – Dr. Schottner Krisztina rektor

Egészségdokk Közhasznú Alapítvány – Balcsik Zsolt szakmai vezető

10:30–12:00 **‘A lelki egészség és mentális jólét legfőbb kérdései’** – kerekasztal beszélgetés

Moderátor: Vasali Zoltán adjunktus, Milton Friedman Egyetem

Résztvevők:

- ♦ Majzik Balázs, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Drogmegelőzési Osztály osztályvezető
- ♦ Perger Tünde, az EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány Gyermek- és Ifjúságaddiktológiai Rehabilitációs Intézet intézményvezetője
- ♦ Szabó László piarista szerzetes, tanodavezető, ifjúságvédelmi felelős, Piarista Kollégium Sátoraljaújhely
- ♦ Bárdi-Farkas Beáta, a BANONA oktatási tanácsadója, a Balaton-felvidéki Nemzeti Oktatási Nevelési Közhasznú Alapítvány által fenntartott köznevelési intézmény vezetője

12:00–12:45 **EBÉD**

SZAKMAI ELŐADÁSOK

12:45–13:15 **Biztonságos iskola a szociális munkás szemüvegével**

Tóth Roland, a Szegedi KEF szakmai vezetője, az EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány Dél-Alföldi Addiktológiai Rehabilitációs Centrum intézményvezetője

13:15–13:45 **A nevelési–oktatási intézmények egészségfejlesztési és kábítószer-prevenációs programjainak nyilvántartásba vétele**

Majzik Balázs osztályvezető, NNGYK, Drogmegelőzési Osztály

13:45–14:15 **A Milton Friedman Egyetem addiktológiai és mentálhigiénés célú ifjúsági képzései**

Dr. Laki Ildikó docens, szakfelelős, Milton Friedman Egyetem

14:15–14:45 **„Boldogságóra Program bemutatása”**

Bagdi Bella pszichológus

14:45–15:00 **A KONFERENCIA ZÁRÁSA**